



ESPEN FACT SHEETS

GLIM kriterijumi

za dijagnozu malnutricije

Konsenzus globalne zajednice za kliničku
nutriciju i prevenciju malnutricije*

ŠTA JE GLIM?

Globalna liderska inicijativa o malnutriciji
(**Global Leadership Initiative on Malnutrition - GLIM**) fokusirana je na izgradnji globalnog konsenzusa za **ključne dijagnostičke kriterijume malnutricije** kod odraslih osoba u kliničkim uslovima.

DIJAGNOZA

MALNUTRICIJE U 2 KORAKA

1. SKRINING



Izvršite nutritivni skrining
bilo kojim **validiranim testom** u cilju identifikacije
pacijenata koji su
"u riziku za malnutriciju"

2. DIJAGNOZA - GLIM KRITERIJUMI



Procena dijagnoze pomoću
GLIM kriterijuma
zatim
procena težine malnutricije

GRADUS TEŽINE MALNUTRICIJE

na osnovu
fenotipskih kriterijuma



GUBITAK
TEŽINE



NIZAK
BMI



SMANJENA
MIŠIČNA
MASA

STADIJUM 1
**UMERENA
MALNUTRICIJA**
zahteva 1 kriterijum

>5-10% u 6
meseci ili
>10-20% u
više od 6
meseci

<20 ako je
<70 godina
ili <22 ako
je >70
godina

Blagi do
umereni
deficit (prema
validiranim
testovima
procene)

STADIJUM 2
**TEŠKA
MALNUTRICIJA**
zahteva 1 kriterijum

>10% u 6
meseci ili
>20% u više
od 6
meseci

<18,5 ako
je <70
godina ili
<20 ako je
>70 godina

Izražen
deficit
(prema
validiranim
testovima
procene)

GLIM DIJAGNOSTIČKI KRITERIJUMI

Dijagnoza malnutricije zahteva prisustvo barem
1 fenotipskog i 1 etiološkog kriterijuma

Fenotipski kriterijumi



GUBITAK
TEŽINE

>5% u zadnjih 6 meseci ili
>10% u više od 6 meseci



NIZAK BMI
kg/m²

<20 ako <70 godina ili
<22 ako je >70 godina
Azija: <18,5 ako <70 godina ili
<20 ako >70 godina



SMANJENA
MIŠIČNA
MASA

Merena validiranim
metodama i tehnikama za
procenu telesnog sastava

Etiološki kriterijumi



SMANJENI UNOS
HRANE ILI
ASIMILACIJA

Od <50% ER >1 nedelju, ili bilo
kakvo smanjenje tokom 2
nedelje, ili bilo koje hronično
GI oboljenje koje nepovoljno
utiče na absorpciju ili
asimilaciju



INFLAMACIJA

Akutna bolest/povreda ili
povezana s hroničnom bolešću

*Predstavnici ASPEN-a, ESPEN-a, FELANPE-e i PENZA-e činili su glavni odbor koji je osnovao GLIM.

Cederholm T, et al. *Clin Nutr.* 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002

Barazzoni R, et al. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001

