



SARKOPENIČNA GOJAZNOST

ESPEN i EASO konsenzus izjava o definiciji i dijagnostičkim kriterijumima

GOJAZNOST + SARKOPENIJA =

SARKOPENIČNA GOJAZNOST



Gubitak mase i funkcije skeletnih mišića
zbog metaboličkih komplikacija povezanih sa sedentarnim načinom života, komorbiditetima (akutnim i hroničnim bolestima) i starenjem



Poremećena i prevelika akumulacija masti
Visok indeks telesne mase BMI >30
zbog narušene energetske ravnoteže između kalorijskog unosa i potrošnje

definisana kao

**Višak masti
i
Niska mišićna
masa/funkcija**

veoma negativan klinički uticaj, može voditi ka invaliditetu, komplikacijama, negativno utiče na zdravlje i preživljavanje.

IDENTIFIKACIJA u 3 koraka



1. Skrining

1

- a. **VISOK BMI ili obim struka** (prema etničkim *cut-off* vrednostima)
- b. **POSREDNI PARAMETRI SARKOPENIJE** (klinički simptomi, klinička sumnja ili upitnici (npr. SARC-F u starijoj populaciji))

Oba uslova(a+b) moraju biti prisutna kako bi se postavila dijagnoza



2. Dijagnoza

2

- c. **IZMENJENI FUNKCIONALNI PARAMETRI SKELETNIH MIŠIĆA** (Snaga stiska šake, test ustajanja sa stolice). **Ukoliko jesu, nastavi na d.**
- d. **IZMENJEN TELESNI SASTAV:** %telesne masti (FM) i ↓mišićna masa (MM: ALM/W preko DXA ili SMM/W preko BIA)

Oba uslova (c+d) moraju biti prisutna da bi se utvrdilo prisustvo sarkopenične gojavnosti (SG).



3. Stadijumi

3

- Staging* u dva nivoa zasnovano na komplikacijama od ↑FM i ↓MM
- **STADIJUM I:** BEZ komplikacija
 - **STADIJUM II:** barem jedna komplikacija zbog SG (npr. metaboličke bolesti, funkcionalan invaliditet, kardiovaskularne i respiratorne bolesti)